

新北市私立彤言彤語托嬰中心 110年07月份營養點心、營養午餐(副食品) 1100726公告

日期	上午點心(8:00~9:00)		午餐(11:20~12:00)		下午點心(15:00~15:40)			
年齡	4~8 個月	8個月-12個月	16個月以上	8個月-12個月	16個月以上	8個月-12個月	16個月以上	
		無調味	少鹽少油少糖	無調味	少鹽少油少糖	無調味	少鹽少油少糖	
		12~16個月多以16個月以上食材使用		12~16個月多以16個月以上食材使用		12~16個月多以16個月以上食材使用		
		(菜色相同時烹煮調味相異)		(菜色相同烹煮調味異同)		(菜色相同烹煮調味異同)		
7/27(二)	蔬菜 泥 + 米 糊	清粥 花生麵筋		五穀飯 日式蒸蛋 青菜	五穀飯 雞塊 日式蒸蛋 青菜 洋蔥蘑菇濃湯	五 穀 雜 糧 類 + 米 糊	綠豆薏仁湯	
7/28(三)		吐司咬咬棒	培根起司吐司 義美豆漿	洋蔥雞肉粥	鮭魚洋蔥蛋炒飯 蒜頭香菇雞湯		廣東粥	
7/29(四)		濃醇香粥品	營養果仁脆片 牛奶	薑黃飯 醬汁燒肉 青菜	薑黃飯 梅乾菜燒肉 滷蛋 青菜 薑絲海帶芽排骨湯		肉絲湯麵	酸菜肉絲湯麵
7/30(五)		蔬菜蛋花雞絲麵		日式雞肉親子燴飯	日式雞肉親子燴飯 涼拌黃瓜 番茄洋蔥豆腐湯		香菇肉包	香菇肉包 義美黑豆奶

即日起，幼生年齡逐漸進入成長期，適齡調整餐點內容，請參考。嬰幼兒如有過敏、禁忌食物或餐點表中出現您的寶寶沒有餵食過的食物，請事先告知本中心，以利做餐點調整

● 第一階段副食品餐點(4-8個月):

1. 餐點以蘋果泥、白米糊、南瓜泥、地瓜泥、蔬菜泥為主，4個月以上可嘗試餵副食品，但會因家長需求而調整。
2. 米糊以1:10的稀飯比例調煮成米泥

● 第二階段副食品餐點(8-12個月以上):

1. 本中心1歲前不提供全蛋、深海魚類、帶殼海鮮。調整米飯粒為鍋底較軟者為宜。
2. 水果每日以當季水果切成薄片。午餐、午點仍以帶顆粒糊狀(1:7)為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。

***本中心每日提供素食湯品 *本中心一律使用國產豬肉食材**

● 第三階段副食品餐點(16個月以上):

1. 若滿16個月的寶寶咀嚼能力尚未成熟，請告知班上老師，本中心會斟酌的提供8-12個月的餐點。
2. 水果每日以當季水果切成片，午餐是用1:1:2煮成軟硬度能適合寶寶咀嚼能力的軟飯。

***若因季節影響食材採買，本中心可自行更改菜單內容，恕不再另行通知。**