

新北市私立彤言彤語托嬰中心 110年08月份營養點心、營養午餐(副食品) 1100731公告

日期	上午點心(8:00~9:00)		午餐(11:20~12:00)		下午點心(15:00~15:40)	
年齡	4~8個月	8個月-12個月	16個月以上	4~8個月	8個月-12個月	16個月以上
	無調味	少鹽少油少糖	無調味	無調味	少鹽少油少糖	少鹽少油少糖
	12~16個月多以16個月以上食材使用		12~16個月多以16個月以上食材使用		12~16個月多以16個月以上食材使用	
	(菜色相同時烹煮調味相異)		(菜色相同烹煮調味異同)		(菜色相同烹煮調味異同)	
8/2(一)	濃醇香粥品	果仁營養脆片	牛奶	澎湖金瓜素肉絲米粉(油豆腐) 玉米山藥湯		豌豆蔬菜糙米粥
8/3(二)	雞絲玉米粥		蔬菜鮭魚蔬菜粥	台南肉燥油飯(米/糯米) 小黃瓜 魚鬆 味噌湯(世界文化餐)		菠菜餛飩湯
8/4(三)	五穀粥 醬燒高麗菜		空心菜小魚湯冬粉	糙米飯 花生豬腳 螞蟻上樹 青菜 空心菜小魚湯		白饅頭
8/5(四)	果仁營養脆片 牛奶		紫米菇菇燉飯	紫米飯 三杯杏鮑菇 紅糟肉排 青菜 蓮藕老母雞湯		起士饅頭 義美米漿
8/6(五)	蛋花蔬菜雞絲麵		五鼓飯 玉米肉絲	五穀飯 洋蔥肉絲 玉米黃金蛋 青菜 紅棗排骨湯		綠豆(粉條甜)湯
8/9(一)	米麥精	果仁營養脆片	牛奶	高麗菜湯麵線	茶油高麗菜枸杞麵線 滷蛋 青菜 蘿蔔青菜湯	
8/10(二)	蛋餅 義美黑豆奶		番茄肉絲奶香燉飯	小米飯 腰果蝦仁 番茄炒蛋 青菜 當歸排骨湯		玉米濃湯 小餐包
8/11(三)	吐司咬咬棒	鮭魚三明治	福樂牛奶	銀芽肉羹通心粉	薑黃飯 自製苦瓜封 銀芽蛤蠣 青菜 紫菜蛋花湯	
8/12(四)	芋頭粥	果仁營養脆片	牛奶	五香燒肉燉飯 青	紅糟飯 五香燒肉 洋蔥蛋 青菜 麻油香菇筍子湯	
8/13(五)	番茄豬肝(肉)粥		香菇肉羹麵	台灣漢堡~割包DIY 香菇肉羹湯(世界文化餐)		黑糖(粉圓)豆花
8/16(一)	牛奶麥片粥	果仁營養脆片	牛奶	五穀飯 枸杞絲瓜 紅蘿蔔蛋 青菜 薑絲冬瓜百菇湯		起士吐司
8/17(二)	高麗菜芋頭粥		寶寶餛飩湯麵	日式柴魚醬蕎麥三絲涼麵 唐揚雞塊 虱目魚丸湯		太陽餅 牛奶
8/18(三)	白饅頭	芋泥包	米漿	寶寶雞絲蔬菜糙米	糙米飯 麻醬涼拌黃瓜雞絲 紅燒甜不辣 青菜 薑絲酸菜蚵仔湯	
8/19(四)	香菇瘦肉粥	果仁營養脆片	牛奶	筍香馬鈴薯絲蔬菜	五穀飯 鳳梨糖醋雞片 筍香馬鈴薯絲 青菜 金針排骨湯	
8/20(五)	紅豆粥(花生麵筋)		自製寶寶碗粿	台南碗粿 四神湯		慶生會(小壽桃 寶吉葡萄果汁)
8/23(一)	鮭魚蔬菜粥	果仁營養脆片	牛奶	芝麻飯 枸杞高麗菜(五香花生) 青菜(山藥蓮子湯)		吻仔魚高麗菜粥
8/24(二)	花生吐司 國農鮮奶		肉骨茶湯麵	台鐵便當(滷排骨 雪裡紅 豆干 青菜) 肉骨茶湯		(花枝)米粉湯
8/25(三)	饅頭夾蛋 豆漿		宜蘭員山(魚丸)米粉湯(世界文化餐)		原味小麵包	
8/26(四)	絲瓜雞肉粥	果仁營養脆片	牛奶	雞絲紅豆粥	紅豆飯 橙香雞丁 香菇烤麩 青菜 金針排骨湯	
8/27(五)	小米粥(寶寶素香鬆)		南瓜雞絲濃湯麵	孩子自訂菜單(大班寶貝票選菜單)		優格(奶油)小麵包
8/30(一)	玉米蔬菜粥	果仁營養脆片	牛奶	五穀飯 麻油豆皮川七 蔥香蛋 青菜 蔬菜蛋花湯		廣東粥
8/31(二)	吐司咬咬棒	燻雞起士麵包	福樂牛奶	糙米飯高麗菜吻	豬油醬燒拌飯 豆腐乳高麗菜 吻仔魚蛋 青菜 老菜脯烏骨雞湯	
	蔬菜根莖類	米糊	肉絲魚類	季節水果		原味小漢堡

● 第二階段副食品餐點(8~16個月以上):若二階段餐點中出現()表示小年紀餐點無添加及使用此食材

1. 本中心1歲前不提供全蛋、深海魚類、帶殼海鮮。調整米飯粒為鍋底較軟者為宜。

*本中心每日提供素食湯品

*本中心一律使用國產豬肉食材

2. 水果每日以當季水果切成薄片。午餐、午點仍以帶顆粒糊狀(1:7)為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。

● 第三階段副食品餐點(16個月以上):

1. 若滿16個月的寶寶咀嚼能力尚未成熟，請告知班上老師，本中心會斟酌的提供8~16個月的餐點。

2. 水果每日以當季水果切成片，午餐是用1:1:2煮成軟硬度能適合寶寶咀嚼能力的軟飯。

*若因季節影響食材採買，本中心可自行更改菜單內容，恕不再另行通知。